

2026年7／8月給食

月	日	曜日	メイン	副菜①	副菜②
7	21日	火	照り焼きチキン	玉ねぎスープ	大学芋
	22日	水	ミートボール	胡瓜と竹輪の酢の物	ごぼう天
	23日	木	豚しゃぶ	豆腐の味噌汁	がんもどきの煮物
	24日	金	親子丼	コールスロー	かぼちゃの煮物
	27日	月	ウインナー	フライドポテト	ブロッコリーサラダ
	28日	火	夏野菜カレー	胡瓜の和え物	煮豆
	29日	水	豚汁	レタストマト和風サラダ	ひじきの煮物
	30日	木	餃子	キャベツの野菜炒め	コーンスープ中華味
	31日	金	焼うどん	棒棒鶏	たたきごぼう
8	3日	月	ハンバーガー(マクドナルド屋さんごっこ)	サラダ	ポテト
	4日	火	唐揚げ	マカロニサラダ	切り干し大根
	5日	水	揚げ出し豆腐の肉みそあんかけ	さつま芋のレモン煮	冬瓜
	6日	木	弁当	卵焼き・ウインナー・果物・ポテトサラダ	
	7日	金	八宝菜	コロッケ	大根の煮物
	10日	月	豆腐のチーズ焼き	切り干し大根ときゅうりのツナ和え	キャベツと厚揚げの煮物
	11日	火	オムレツ	じゃがいものピザ	きんぴらごぼう
	12日	水	ハムカツ	竹輪の煮物	味噌汁
	盆13/14/15/16				
	17日	月	焼き鳥	里芋と椎茸の煮物	竹輪のチーズ巻き
	18日	火	トンカツ	ほうれん草ときのこのおひたし	かぼちゃのスープ冷製
	19日	水	スパゲッティー	竹輪と紫蘇の梅肉和え	ピーマンと茄子のみそ炒め
	20日	木	鶏肉のレタス巻き	春雨酢の物	コロッケ
	21日	金	焼き魚	大根とさつま揚げの煮物	トマトとモズクの酢の物
	24日	月	魚のフライ	夏野菜サラダ	オクラのカツオ和え
	25日	火	焼きそば	冷ややっこ	いんげんと人参の胡麻和え
	26日	水	肉じゃが	胡麻豆腐	野菜のピクルス
	27日	木	エビフライ	レンコンの煮物	果物のヨーグルトサラダ
	28日	金	酢豚	さつま芋の天ぷら	中華スープ
	31日	月	牛丼	根菜の甘辛煮	ポン酢サラダ